

## Der Behandlungsbeginn

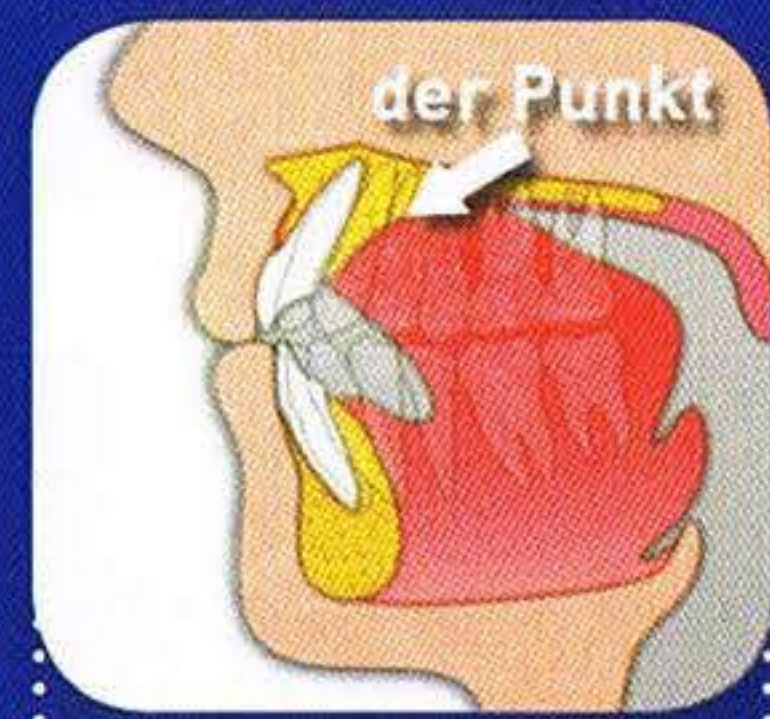
Zunächst wird Ihr Zahnarzt Abdrücke Ihrer Zähne anfertigen, um Modelle herzustellen, und Fotos sowie die notwendigen Röntgenbilder machen. Anhand dessen wird dann bestimmt, ob *Myobrace*® für Sie infrage kommt.

Wenn Ihr Zahnarzt Ihren Fall beurteilt und Ihnen einen Behandlungsplan vorgeschlagen hat, wird *Myobrace*® über 1–2 Stunden täglich tagsüber und nachts beim Schlafen getragen.

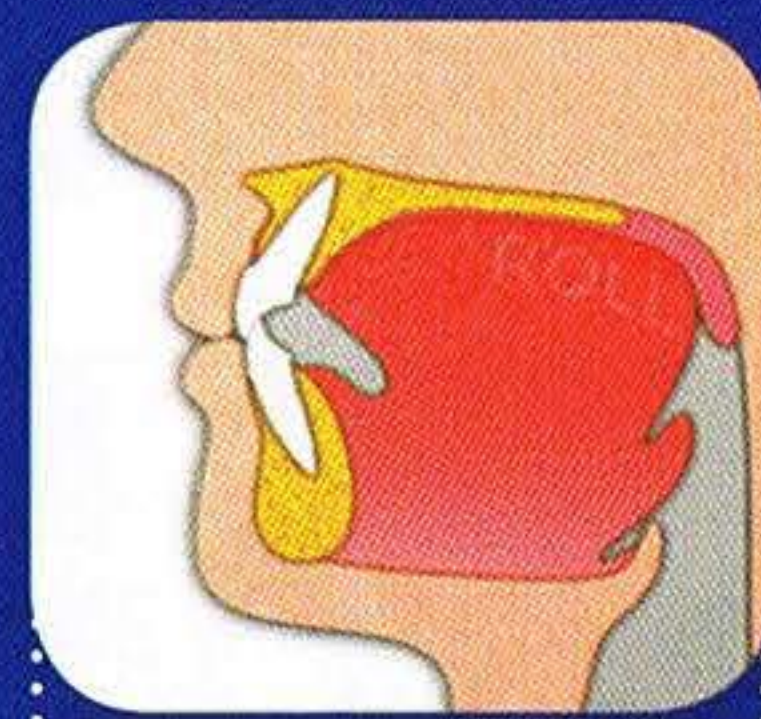
Eine zusätzliche Erweiterung des Kiefers kann ggf. notwendig sein, um Platz für die Zunge zu schaffen und die Zähne in die korrekte Position zu bringen. Dies wird normalerweise durch die Kombination der *Myobrace*®-Apparatur mit dem sogenannten *Bent-Wire-System*™ (*BWS*™) erreicht.

Zusätzlich müssen täglich Übungen (myofunktionelles Training) durchgeführt werden, um die schlechten Gewohnheiten zu korrigieren, die dazu geführt haben, dass die Zähne nicht gerade sind und nicht korrekt ineinander greifen. Nur wenige Minuten am Tag für die Durchführung dieser Übungen sind für den Behandlungserfolg entscheidend.

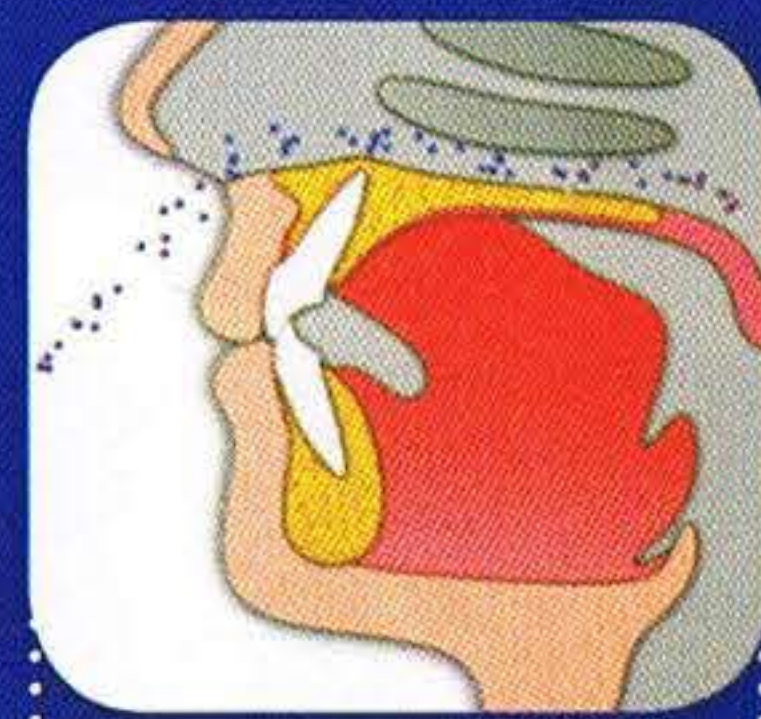
### Myofunktionelles Training:



Korrekte  
Ruheposition



Korrektes  
Schluckmuster



Bewusste  
Atmung

## Wichtige Punkte zur Therapie

Die Korrektur schlechter Gewohnheiten des Mundes trägt entscheidend zur Verbesserung des Behandlungsergebnisses bei.

Die Behandlungsdauer ist individuell unterschiedlich – je nachdem wie gut sich die Gewebe des Patienten an die neue Situation anpassen können. Wenn Sie die Apparaturen nicht häufig genug tragen, können dauerhafte Retainer notwendig werden.

Eine regelmäßige Kontrolle durch Ihren Zahnarzt ist für den Behandlungserfolg und zur Vermeidung unerwünschter Komplikationen der Behandlung entscheidend.

*Die Korrektur von sogenannten „Habits“, also oralen Gewohnheiten, ist bei Erwachsenen häufig schwieriger.*

## Die Korrektur myofunktioneller Gewohnheiten

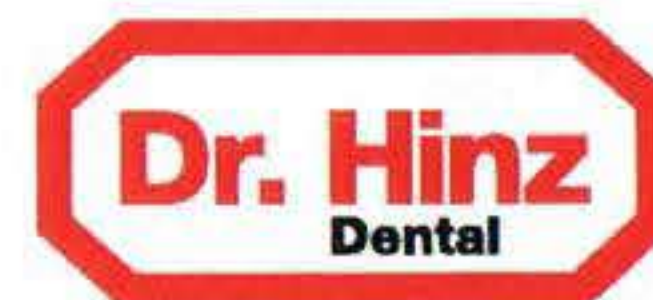
MRC war schon Pionier bei der Anwendung von Apparaturen zur Korrektur myofunktioneller Gewohnheiten bei Kindern, die noch wachsen. Der Erfolg von MRC-Apparaturen bei der Korrektur von Zahnfehlstellungen ohne Zahnspange ist gut belegt. Diese Behandlungsmethode kann bei Kindern in der Wachstumsphase auch zu einer besseren Entwicklung des Gesichts führen. Die entscheidenden Elemente bei dieser Therapieform sind die Korrektur von Position und Funktion der Zunge, das Erzielen einer korrekten Nasenatmung und ein Umtrainieren der oralen Muskulatur, die so eine korrekte Funktion erlernt. Diese Korrekturen sind bei erwachsenen Patienten zwar schwieriger, doch gelten dieselben Behandlungsprinzipien, um optimale Ergebnisse zu erzielen.

### Behandlungsziele:

- Die Lippen sollen stets geschlossen sein, außer beim Sprechen oder Essen.
- Die Atmung soll durch die Nase erfolgen, um die Entwicklung des Ober- und Unterkiefers zu unterstützen und einen korrekten Biss zu erzielen.
- Beim Schlucken soll keine Aktivität der Lippen stattfinden, wodurch sich die Frontzähne korrekt entwickeln können.
- Verbesserung der Zahnstellung
- Verbesserte Entwicklung des Gesichts



### Vertrieb in Deutschland:



Dr. Hinz Dental-Vertriebsgesellschaft mbH & Co. KG  
Mont-Cenis-Str. 5, 44623 Herne  
+49 (0) 23 23 / 59 34 20 [www.dr-hinz-dental.de](http://www.dr-hinz-dental.de)

**myobrace**®

For more information, visit [www.myobrace.com](http://www.myobrace.com)  
**MYOBACE**® BY MYOFUNCTIONAL RESEARCH CO.

## MYOBACE FÜR ERWACHSENE™



## Haben Sie schiefe Zähne?

Die kieferorthopädische  
Behandlung für  
gerade Zähne ohne  
Zahnspange

WICHTIGE  
INFORMATIONEN

BEHANDLUNG  
ERWACHSENER



## Was ist MYOBRACE?

Das *Myobrace-System*<sup>TM</sup> umfasst eine Serie von Apparaturen, die dazu dienen, die Zähne in eine gerade Stellung zu bringen und die Kieferentwicklung zu verbessern. Zumeist wird hierzu keine Spange benötigt.

## Wodurch werden schiefe Zähne verursacht?

Auch heute noch sind Zahnspangen die effektivste Methode, um schiefe Zähne gerade zu richten. Dennoch löst eine Zahnspange viele der Probleme, die zu schiefen Zähnen führen, nicht. Die meisten kieferorthopädischen Probleme, insbesondere Engstände der Zähne und eine Unterentwicklung des Kiefers, werden von einer falschen Zungenstellung und von der Atmung durch den Mund verursacht. Wenn diese Gewohnheiten nicht abgelegt werden, muss die Behandlungsdauer mit einem Retainer verlängert werden, nach dessen Entfernung die Zähne häufig wieder zu ihrem Engstand zurückkehren (Rückfall oder Rezidiv). Zu einem Rezidiv kann es selbst mit den besten Retainern kommen.

*Myofunctional Research Co. (MRC)* wurde 1989 von Dr. Chris Farrell (Zahnarzt, Sydney, Australien) mit dem Ziel gegründet, eine kieferorthopädische Apparatur zu entwickeln, die die Entwicklung von Zähnen und Gesicht bei Kindern im Alter zwischen 5 und 15 Jahren verbessern würde. Diese Apparaturen sorgen nicht nur für gerade Zähne, sondern behandeln auch die Ursachen von Fehlstellungen.

## Rückfall nach Behandlung mit Zahnspangen

Viele Erwachsene hatten zwar früher eine Zahnspange, doch die Zähne wandern häufig wieder in ihre verengte Stellung zurück. Diese Patienten wollen nicht wieder eine Zahnspange tragen und sind besorgt, dass eine Zahnspange und das Tragen eines Retainers bis ans Lebensende ihr Problem nicht lösen wird.

Mit *Myobrace* für Erwachsene können nicht nur kieferorthopädische Probleme behandelt werden, sondern auch die schlechten oralen Gewohnheiten (sogenannte myofunktionelle Habits), die die wahre Ursache für schiefe Zähne und ein schlechtes Kieferwachstum sind.

## Myobrace für Erwachsene<sup>TM</sup>

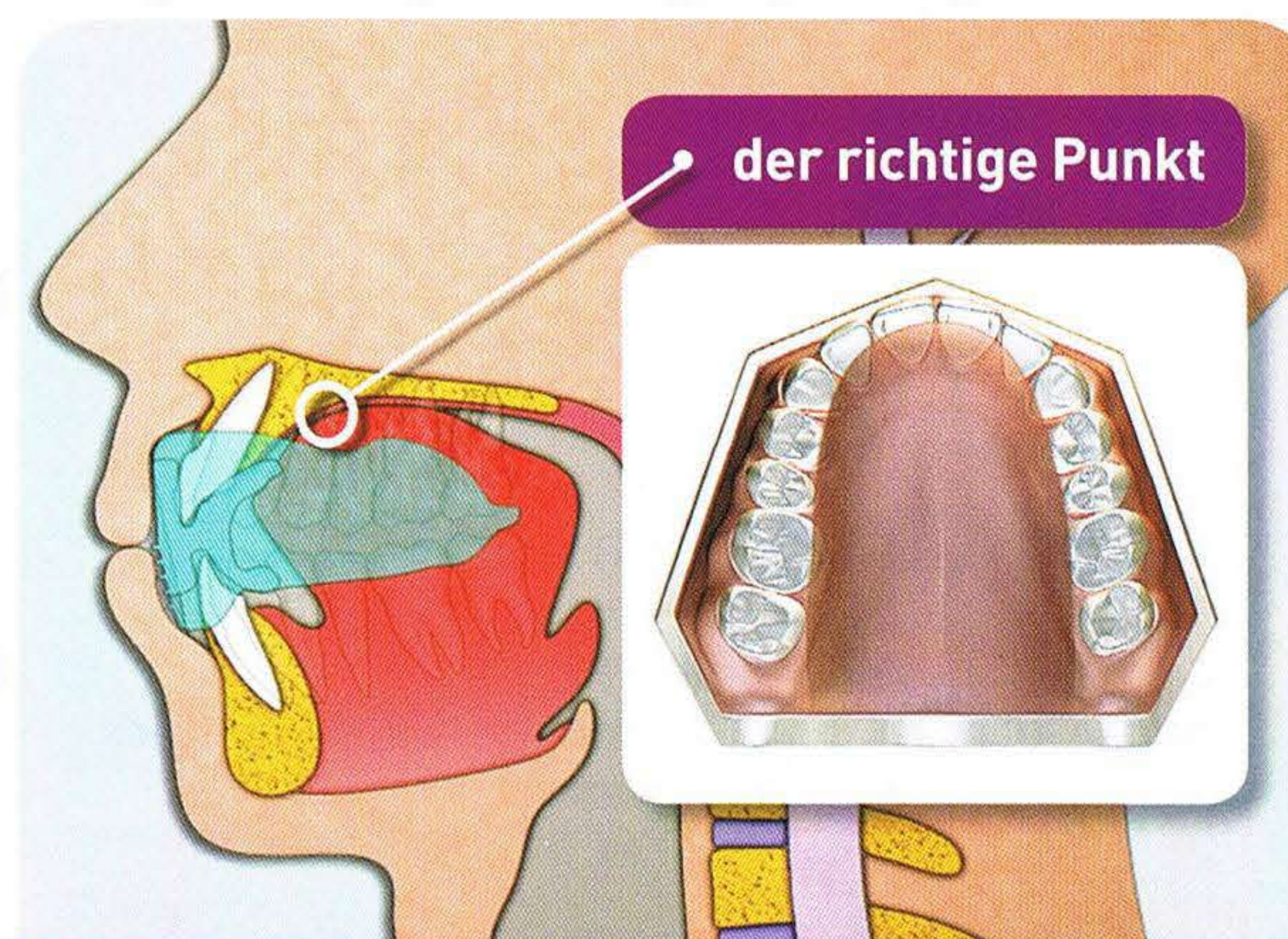
### Wie Myobrace funktioniert

*Myobrace* für Erwachsene von MRC beruht auf über 20-jähriger Erfahrung bei der Korrektur von Zahnfehlstellungen ohne Zahnspange bei Kindern und Heranwachsenden.

Diese Apparaturen erfüllen eine Doppelfunktion: Sie korrigieren nachweislich die Gewohnheiten, die zu einer schlechten Entwicklung von Zähnen und Gesicht führen und liefern gleichzeitig leichte Kräfte zur Ausrichtung der Zähne in ihre natürliche Position.

*Myobrace*<sup>®</sup> kann als alleinige Behandlung angewendet oder mit einer Apparatur zur Erweiterung des Zahnbogens kombiniert werden. Bei Bedarf können auch über einen sehr kurzen Zeitraum Apparaturen zur Führung der Zähne (z. B. unsichtbare Aligner-Schienen) oder Zahnspangen verwendet werden, um eine optimale definitive Zahnstellung zu erzielen.

*Myobrace*<sup>®</sup> ist so konstruiert, dass die Zunge effektiv trainiert wird, die korrekte Position am Oberkiefer einzunehmen, dass die orale Muskulatur umtrainiert wird und dass leichte Kräfte zur Ausrichtung der Zähne ausgeübt werden. Die Apparatur, mit der die Behandlung beginnt, besteht aus weichem Silikon, um sanft mit der Ausrichtung der Zähne zu beginnen. Danach werden etwas festere Apparaturen eingesetzt, die eine stärkere korrigierende Kraft auf die Zähne ausüben.



Die Apparatur trainiert die Zunge so, dass sie am richtigen Punkt am Gaumen anliegt, was dazu beiträgt, den Oberkiefer zu dehnen.

## Myobrace für Erwachsene<sup>TM</sup>

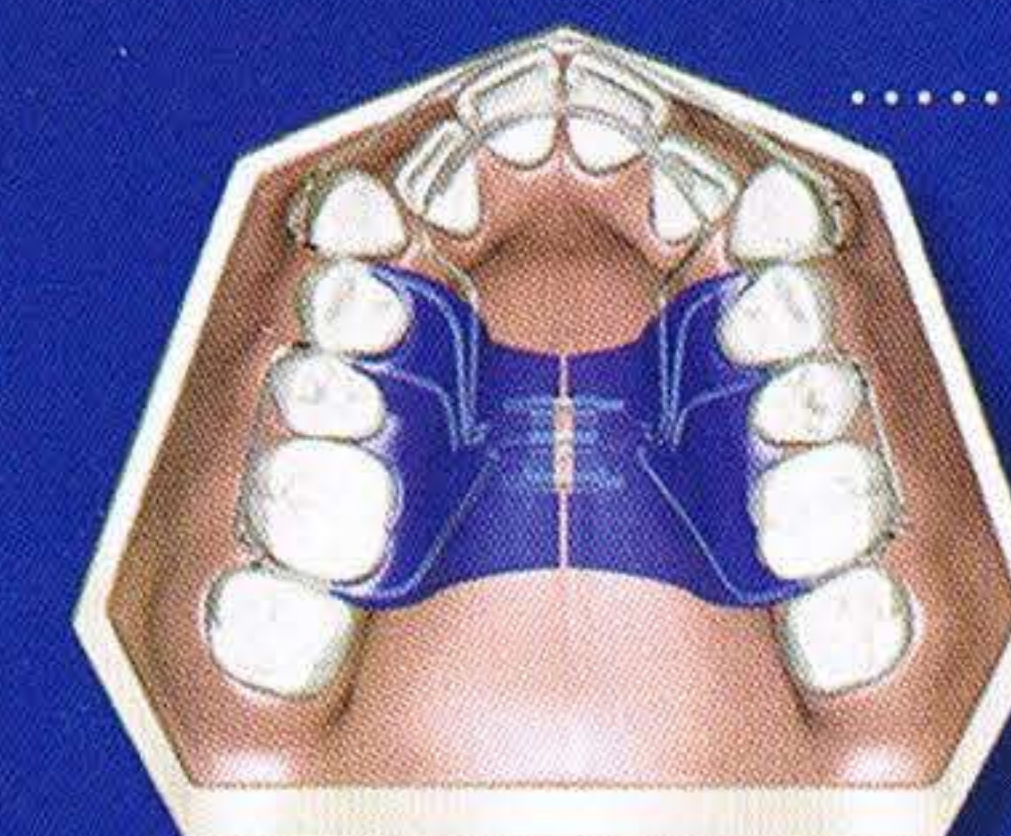
Bessere Kieferentwicklung und Zahnstellungskorrektur für Erwachsene



## Myobrace für Erwachsene funktioniert am Besten mit Expandern wie dem *Bent-Wire-System*<sup>TM</sup> (BWS<sup>TM</sup>) nach Farrell für schwerwiegendere Fälle.



**BWS<sup>TM</sup>:** Beim Bent-Wire-System<sup>TM</sup> (BWS<sup>TM</sup>) nach Farrell handelt es sich um eine Apparatur mit leichten Drähten, die in Kombination mit den MRC-Apparaturen angewendet eine Entwicklung des Zahnbogens bewirkt.



**Biobloc:** Beim schmalen Kiefer ist eine Korrektur der Bogenform notwendig, sodass mehr Raum für die Zunge geschaffen wird und die MRC-Apparaturen ihre Wirkung besser entfalten können.